

EEN DAG MEEKIJKEN

met het werk van een bedrijfsarts



Wie twee weken ziek is, wordt uitgenodigd voor een gesprek met de re-integratieadviseur. Drie weken daarna volgt er een gesprek met de bedrijfsarts. Wat doet een bedrijfsarts op een dag? VanColland vroeg het **Annet Vollebregt**, bedrijfsarts voor Stigas.

8.45 uur

Aankomst op kantoor. Als het even kan, kom ik op de fiets. Ik pak koffie, bekijk mijn agenda, beantwoord mail en start met het voorbereiden van het spreekuur.

9.30 uur

De eerste werknemer komt op het spreekuur. Van de re-integratieadviseur heb ik al doorgerekend wat voor werk hij doet en wat dat, lichamenlijk en geestelijk, van hem vraagt. Ik ga in gesprek: welke ziekte heb je en hoe word je daarvoor behandeld, hoe ziet je dag eruit, welke belemmeringen ervaar je en welke mogelijkheden zie je nog? Als het nodig is, doe ik lichamenlijk onderzoek. Wanneer iemand een ingewikkeld ziekteverloop heeft of lang ziek is, vraag ik informatie op bij de huisarts of specialist. Met deze gegevens maak ik een probleemanalyse en advies. Daarin staat wat iemand nog wel en - meestal tijdelijk - niet meer kan en hoe het werk weer kan worden opgebouwd. Dit stuur ik naar de werknemer en zijn leidinggevende. Zij kunnen dan samen bekijken hoe het werk opgepakt en eventueel aangepast kan worden. Er staan geen medische details in; dat is medisch geheim.

10.00 uur

Tot 12.30 zie ik elk half uur een werknemer. De mensen op mijn spreekuur hebben meestal klachten aan hun rug, heup, knie, schouders of armen. Maar ik zie ook mensen met psychische klachten, zoals overbelasting, depressie of angst. De meeste voldoening geven mij de overwinningen die mensen zelf boeken. Iemand die psychisch overbelast is, adviseer ik bijvoorbeeld structuur in de dag aan te brengen, te bewegen, gezond te eten en elke dag iets te doen waar hij vrolijk van wordt. Als iemand daarmee aan de slag gaat en het werkt, dan is mijn dag goed!

12.30 uur

Lunch. Ik probeer niet achter mijn pc te lunchen, maar als ik eerlijk ben gebeurt dat toch best vaak.

‘De meeste voldoening geven mij de overwinningen die mensen zelf boeken.’

13.00 uur

Overleg met de re-integratieadviseur. Het begeleiden van de werknemers is onze gezamenlijke taak. Ik maak de analyse; de re-integratieadviseur het plan van aanpak.

Samen bespreken we de werknemers die we de afgelopen week hebben gezien: hoe gaat het met ze, is er een extra actie nodig? Via Stigas kan ik bijvoorbeeld laagdrempelig psychische hulp inzetten of een behandeltraject voor lichamenlijke klachten. Voor werknemers die via SAZAS zijn verzekerd is dat vaak kosteloos.

14.30 uur

Kennismaken met een nieuw bedrijf waarvoor Stigas de verzuimbegeleiding gaat doen. Dit bedrijf wil het verzuimbeleid verder professionaliseren. We bespreken wat Stigas daarin kan betekenen en wie daarin welke rol heeft.

14.15 uur

Telefonisch overleg met de preventieadviseur van Stigas over een werkplekonderzoek.

16.00

Driegesprek met een werknemer en zijn werkgever. Tijdens een driegesprek spreek ik eerst de werknemer, daarna sluit zijn leidinggevende aan. Ik organiseer zo'n gesprek als het voor de werknemer moeilijk is zelf afspraken te maken. In een driegesprek kan ik zaken verhelderen. Ik vind het fijn als dat lukt. Een goede verstandhouding met je leidinggevende draagt immers ook bij aan een prettige terugkeer naar het werk!

17.30 uur

Pc afsluiten en naar huis. ■